

→ WILLKOMMEN

AUSBILDUNG

Fachkraft für psychosoziale Entwicklung

Ausbildung für Menschen, die sich
selbst besser verstehen und andere
bewusster begleiten möchten

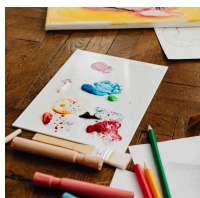
HEIKE GOTTSCHLING-WULF





1 Grundlagen des Lebens

SEITE 02



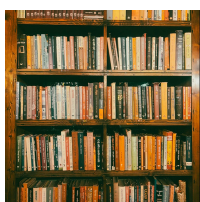
2 Unsere Vision

SEITE 03



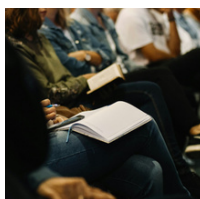
3 Entwicklungsbereiche

SEITE 04



4 Die Ausbildung

SEITE 05



5 Umfang der Ausbildung

SEITE 6



Willkommensbroschüre

INHALT



Die Idee hinter der AUSBILDUNG



Die wichtigste Grundlage für unser Leben lernen wir oft nicht.

In der Schule lernen wir Mathematik, Deutsch, Biologie, Geschichte und viele andere Fächer

Doch wer bringt uns bei,

- die eigenen Gefühle zu verstehen und mit ihnen umzugehen?
- die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen?
- den eigenen Wert zu erkennen und innere Sicherheit aufzubauen?
- sich weniger von der Bewertung anderer abhängig zu machen?
- Grenzen zu setzen und sich damit wohlfühlen?
- Konflikte bewusst zu lösen?
- Beziehungen und Zusammenarbeit aktiv zu gestalten?
- auch in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Diese Fähigkeiten begleiten uns ein Leben lang. Trotzdem lernen viele Menschen sie nie bewusst.

Es entsteht eine Bildungslücke, die sich häufig erst später zeigt – im Umgang mit sich selbst, in Beziehungen, in Teams, in Führung, bei Entscheidungen und in herausfordernden Lebenssituationen.

Dabei geht es nicht darum, dass Menschen falsch sind oder nicht funktionieren. Oft fehlt lediglich etwas, das ihnen nie vermittelt wurde.

Genau hier setzt die Ausbildung Fachkraft für psychosoziale Entwicklung an.



UNSERE VISION

Bildung mit Bewusstsein

WARUM DIESE AUSBILDUNG ENTSTANDEN IST

HERZLICH WILLKOMMEN SEITENZAHL 3

In meiner Arbeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie begleite ich seit vielen Jahren Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Was ich dabei oft erlebt habe:

Viele Menschen kommen an einen Punkt, an dem sie sich selbst infrage stellen und sich fragen: "Bin ich krank?"

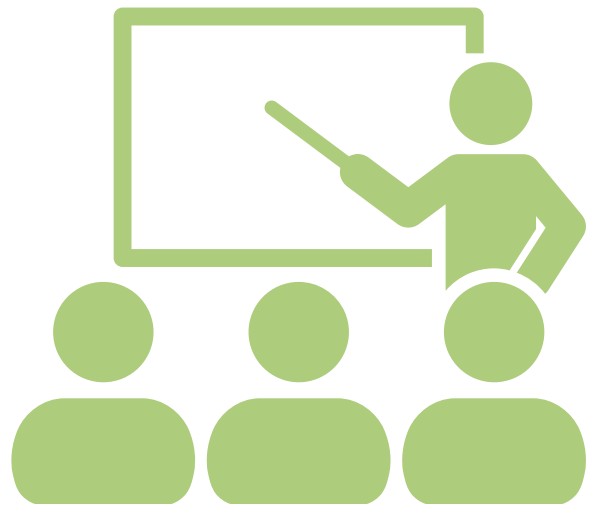
Oft ist es aber keine Krankheit, sondern eine Überforderung, die aus einer echten Bildungslücke entsteht.

Es fehlen häufig Grundlagen im Umgang mit sich selbst und anderen – Dinge, die kaum jemand bewusst vermittelt bekommt.

Aus dieser Erfahrung heraus ist diese Ausbildung entstanden:

Menschen die Möglichkeit zu geben, wichtige Fähigkeiten für persönliche Entwicklung, harmonische Beziehungen und einen sicheren Umgang mit den Herausforderungen des Lebens zu entwickeln.





DER LEHRPLAN

Worum geht es?

Die Ausbildung vermittelt keine fertigen Antworten und keine schnellen Lösungen.

Sie schafft einen Raum für persönliche Entwicklung, Selbstreflexion und neue Erfahrungen.

Teilnehmende können lernen,

- sich selbst bewusster wahrzunehmen,
- eigene Muster und Verhaltensweisen besser zu verstehen,
- innere Sicherheit aufzubauen,
- eigene Ressourcen zu erkennen,
- bewusster mit anderen Menschen umzugehen,
- Verantwortung für das eigene Denken und Handeln zu übernehmen.

DIE ACHT ENTWICKLUNGSBEREICHE DER AUSBILDUNG

1. Wahrnehmung

Die eigene Wahrnehmung verstehen, beobachten lernen und unterscheiden, was tatsächlich passiert und was wir hineininterpretieren.

2. Selbstverständnis

Sich selbst besser kennenlernen, eigene Muster erkennen und die eigene Geschichte verstehen.

3. Selbststeuerung

Mit Gedanken, Gefühlen und Herausforderungen bewusster umgehen und Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

4. Beziehung

Kommunikation verstehen, Beziehungen gestalten und einen bewussteren Umgang mit anderen Menschen entwickeln.

5. Entwicklung

Veränderungsprozesse verstehen und persönliche Entwicklung ermöglichen.

6. Identität

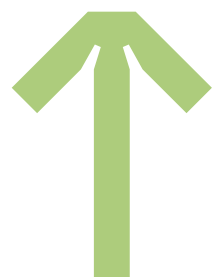
Eigene Werte, Haltung und Orientierung stärken.

7. Wirksamkeit

Verantwortung übernehmen, Entscheidungen treffen und das eigene Handeln bewusst gestalten.

8. Integration

Erkenntnisse nachhaltig in den Alltag übertragen und neue Erfahrungen verankern.





WIE WIR ARBEITEN

Die Ausbildung ist erfahrungsorientiert.

Es geht nicht darum, möglichst viel Wissen anzusammeln.
Entscheidend ist, Erfahrungen zu machen, Zusammenhänge zu erkennen, sich selbst zu reflektieren und neue Erkenntnisse praktisch anzuwenden.

Je nach Thema fließen verschiedene Arbeitsweisen ein:

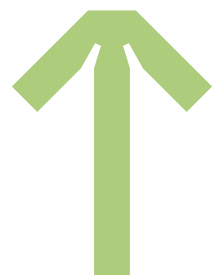
- Hypnose
- systemische Ansätze
- Wahrnehmungs- und Reflexionsübungen
- Gruppenarbeit
- praktische Übungen
- die Arbeit mit Pferden als Erfahrungsraum – kein Reiten, keine Pferdeerfahrung notwendig
- mediale Arbeit

Die Pferde sind dabei kein Ausbildungsziel. Sie dienen als Erfahrungsraum und unterstützen bestimmte Lern- und Entwicklungsprozesse.

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG GEEIGNET?

Für Menschen,

- die sich persönlich weiterentwickeln möchten,
- die beruflich mit Menschen arbeiten,
- die ihre psychosozialen Kompetenzen erweitern möchten,
- die bewusster mit sich selbst und anderen umgehen möchten,
- die Verantwortung für ihre persönliche Entwicklung übernehmen möchten,
- die andere Menschen in Entwicklungsprozessen begleiten möchten.





CHECKLISTE



WAS SIE MITBRINGEN SOLLTEN

Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Wichtiger als Vorwissen sind Offenheit, Neugier und die Bereitschaft, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen.

Die Ausbildung lebt davon, dass Lernen nicht nur über Wissen, sondern auch über eigenes Erleben, Reflektieren und Ausprobieren stattfindet.

Dazu gehört die Bereitschaft, sich auf unterschiedliche Erfahrungsräume einzulassen – unter anderem auf Hypnose, praktische Übungen, Gruppenprozesse und die Arbeit mit Pferden.



UMFANG DER AUSBILDUNG

- Start: 06. November 2026
- Dauer: 1 Jahr
- 10 Präsenzmodule
- Freitag: 16:00 – 20:00 Uhr
- Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr
- zusätzlicher zweitägiger Pflichtintensivblock (nicht in den Gebühren enthalten)
- Lehrmaterial und vegetarische Verpflegung ist in der Gebühr inklusive
- insgesamt 134 Präsenzstunden
- kleine Ausbildungsgruppe mit maximal 8 Teilnehmenden

Bei Interesse von größeren Einrichtungen oder Gruppen können individuelle Lösungen für Starttermine und Durchführung besprochen werden.



AUSBILDUNGSGEBÜHR

- 3.600 Euro

Eine Ausbildung ist eine Investition in die eigene Entwicklung. Was Sie in dieser Zeit lernen, kann Sie nicht nur während der Ausbildung begleiten, sondern Ihre Sicht auf sich selbst, andere Menschen und viele Lebensbereiche langfristig verändern.

Viele Menschen zahlen einen hohen Preis für Dinge, die ihnen nie beigebracht wurden. Diese Ausbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, eine wichtige Grundlage bewusst zu entwickeln.



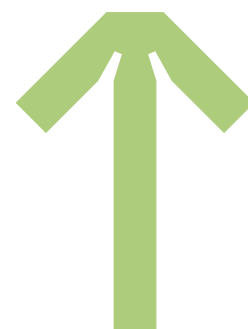
HEIKE GOTTSCHLING-WULF

Ausbildungsleiterin

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapie in der Praxis Gottschling-Wulf, Mediale Energetikerin für Mensch, Tier und Raum

Qualifikationen unter anderem:

- Staatl. anerkannte Erzieherin
 - Systemische Familienberaterin
 - Hypnosetherapeutin
 - Trainerin C Reiten Leistungssport FN
 - Prüferin Breitensport FN
 - Reitpädagogin/Therapeutin
-
- Berufsbegleitende Weiterbildung in der Historisch-Ökologischen Bildungsstätte Emsland in Papenburg e. V. (im Rahmen des EU/ESF-geförderten Projekts zur Öffnung von Hochschulen in Kooperation der Historisch-Ökologischen Bildungsstätte Papenburg (HÖB) mit dem Ludwig-Windhorst-Haus (LWH) Lingen und dem AB Pädagogische Psychologie der Universität Vechta): Psychologische Basiskompetenzen für professionelles Handeln in sozialen und pädagogischen Berufen sowie Verhalten in Organisationen; arbeits- und organisationspsychologischen Basiskompetenzen in sozialen und pädagogischen Berufen
 - Medizinische Hypnose am Thermedius-Institut für medizinische und therapeutische Fachausbildungen Hannover
 - 20 Jahre arbeitete sie immer wieder begleitend in pädagogischen Bereichen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, der Ambulanten Betreuung psychisch erkrankter Erwachsener sowie an einer Grund- und Förderschule. Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.



PRAXIS GOTTSCHLING-WULF
ZU DEN FÖHREN 37
49453 BARVER
TEL: +49 5448 988 76 90
EMAIL: INFO@PRAXIS-GOTTSCHLING-WULF.DE

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

[HTTPS://WWW.PRAXIS-GOTTSCHLING-
WULF.DE/AUSBILDUNG](https://www.praxis-gottschling-wulf.de/ausbildung)

DIE ANMELDUNG ERFOLGT NACH EINEM
PERSÖNLICHEN INFORMATIONSGESPRÄCH.

DIE TEILNEHMERZAHL IST AUF 8 PERSONEN
BEGRENZT.